

6. PROGRAMA DE COMPETENCIAS

24 de julio de 2010			
Mañana		Primera Jornada	
HORA	EVENTOS	RAMA	FASE
05:30	20 km Marcha	F	Final
05:45	20 km Marcha	M	Final
09:00	Lanzamiento Martillo	F	Final
25 de julio de 2010			
Mañana		Segunda Jornada	
HORA	EVENTOS	RAMA	FASE
05:30	Maratón	W	Final
05:45	Maratón	M	Final
09:00	100 Metros Planos	F	1ra Ronda
09:20	100 Metros Planos	M	1ra Ronda
09:40	100 Metros Vallas	F	Heptatlón 1
09:55	100 Metros Vallas	F	Semifinales
10:10	110 Metros Vallas	M	Semifinales
10:30	Salto Alto	F	Heptatlón 2
11:10	100 Metros Planos	F	Semifinales
11:25	100 Metros Planos	M	Semifinales
Tarde/Noche		Tercera Jornada	
HORA	EVENTOS	RAMA	FASE
16:30	Lanzamiento de Martillo	M	Final
16:45	Impulso de la Bala	F	Heptatlón 3
17:00	Salto con Pértiga	F	Final
18:00	400 Metros Planos	F	Semifinales
18:20	400 Metros Planos	M	Semifinales
18:30	Impulso de la Bala	M	Final
18:40	10,000 Metros	F	Final
18:45	Lanzamiento de Jabalina	M	Final
19:30	100 Metros Vallas	F	Final
19:50	110 Metros Vallas	M	Final
20:05	200 Metros Planos	F	Heptatlón 4
20:20	100 Metros Planos	F	Final
20:35	100 Metros Planos	M	Final
26 de julio de 2010			
Mañana		Cuarta Jornada	
HORA	EVENTOS	RAMA	FASE
09:00	Salto Largo	F	Heptatlón 5
11:00	Lanzamiento de Jabalina	F	Heptatlón 6
Tarde/Noche		Quinta Jornada	
HORA	EVENTOS	RAMA	FASE
17:30	Salto Alto	F	Final
17:45	Salto Largo	M	Final
18:00	Impulso de la Bala	F	Final
18:30	1,500 Metros Planos	F	Final
18:45	1,500 Metros Planos	M	Final
19:00	400 Metros Vallas	F	Semifinales
19:20	400 Metros Vallas	M	Semifinales
19:35	10,000 Metros Planos	M	Final
20:20	800 Metros Planos	F	Heptatlón 7
20:35	400 Metros Planos	F	Final
20:50	400 Metros Planos	M	Final

27 DE JULIO DE 2010			
Mañana		Sexta Jornada	
HORA	EVENTOS	RAMA	FASE
10:00	200 Metros Planos	F	Semifinales
10:20	200 Metros Planos	M	Semifinales
Tarde/Noche		Séptima Jornada	
HORA	EVENTOS	RAMA	FASE
17:00	Lanzamiento de Disco	M	Final
17:15	Salto con Pértiga	M	Final
18:00	Salto Triple	F	Final
19:00	Lanzamiento de Jabalina	F	Final
19:00	800 Metros Planos	F	Semifinales
19:20	800 Metros Planos	M	Semifinales
19:40	200 Metros Planos	F	Final
20:00	200 Metros Planos	M	Final
20:20	400 Metros Vallas	F	Final
20:40	400 Metros Vallas	M	Final
28 DE JULIO DE 2010			
Descanso			
29 DE JULIO DE 2010			
Mañana		Octava Jornada	
HORA	EVENTOS	RAMA	FASE
05:30	50 km Marcha	M	Final
09:15	100 Metros Planos	M	Decatlon 1
10:00	4 x 100 Metros	F	Semifinales
10:10	Salto Largo	M	Decatlon 2
10:20	4 x 100 Metros	M	Semifinales
11:40	Impulso de la Bala	M	Decatlón 3
Tarde/Noche		Novena Jornada	
HORA	EVENTOS	RAMA	FASE
17:00	Lanzamiento de Disco	F	Final
17:30	Salto Alto	M	Decatlón 4
18:00	Salto Triple	M	Final
18:30	800 Metros Planos	F	Final
18:50	800 Metros Planos	M	Final
19:10	3,000 Metros Obstáculos	M	Final
19:30	5,000 Metros Planos	F	Final
20:00	400 Metros Planos	M	Decatlón 5
20:20	4 x 100 Metros	F	Final
20:35	4 x 100 Metros	M	Final
30 DE JULIO DE 2010			
Mañana		Décima Jornada	
HORA	EVENTOS	RAMA	FASE
09:00	110 Metros Vallas	M	Decatlón 6
09:40	Lanzamiento de Disco	M	Decatlón 7
10:00	4 x 400 Metros	F	Semifinales
10:20	4 x 400 Metros	M	Semifinales
10:50	Salto con Pértiga	M	Decatlón 8
Tarde/Noche		Undécima Jornada	
HORA	EVENTOS	RAMA	FASE
17:00	Lanzamiento de Jabalina	M	Decatlón 9
17:30	Salto Largo	F	Final
18:00	Salto Alto	M	Final
19:00	5,000 Metros Planos	M	Final
19:30	3,000 Metros Obstáculos	F	Final

19:50	1500 Metros Planos	M	Decatlón 10
20:05	Relevo 4 x 400	F	Final
20:25	Relevo 4 x 400	M	Final